

## 熊本労災病院 産後ケア（宿泊型）ご希望の方へ

産後のお母さんの心身の疲労回復と、育児不安を解消するため、  
当院の助産師がお手伝いいたします。



### ご利用対象と内容

対象となる方	出産後 4 か月未満のかた（医療の介入が必要な場合はご遠慮頂いてます） 出産後 4 か月以降のかた（お母さんのほかに 1 名保護者の付き添いが可能な場合利用できます）
ケア内容	お母さんの体力回復支援・心身のケア 授乳相談 育児相談等
持参していた だく物	母子手帳・保険証 お母さんの必要物品 ：希望時ルームウェア・上履き、飲み物、マスクその他身の回り品 赤ちゃんの必要物品 ：着替え・おむつ・おしり拭き・ミルク・哺乳瓶 その他
当院の設備	テレビ・冷蔵庫・ドライヤー・体重計・搾乳器・保護乳首・ミルトン

### ご利用日時と利用料金

利用可能な日時	平日のみ 13:30～翌 11:00（休祝日・年末年始を除く）
利用料金	利用者負担金：一般世帯＝2500 円/回 非課税・生保＝0 円
その他 実費	自己負担分 1500 円（食事代 2 食分（夕・朝）おやつあり他雑費を含む）

\*八代市産後ケア事業ホームページ参照



### スケジュール

13:30 受付（1 階正面カウンター②窓口）後 東 3 病棟へ オリエンテーション 希望内容の確認、ケア（授乳相談 育児相談 休養等） 休息・希望のケア	翌日 8:00 朝食 休息・希望のケア 11:00 帰宅準備
18:00 夕食	

- \* 当日の過ごし方は個々の状態、ご要望に合わせて一緒に考えていきたいと思っています。下記のような希望のイメージがあればお電話の際に教えてください。
- \* 発熱や感染症状の疑いがある場合は日時を変更させていただく事があります。

授乳がなかなかうまくい  
かないので見てほしい



手伝ってもらえる人が  
いないので不安

気分転換に利用し  
てみたい

話を聞いてほしい

### ご利用の申し込み・問い合わせ先

\* 八代市産後ケア事業 健康推進課 TEL：0965-33-5116

2024 年 4 月