



(八代市内)
八代百合学園高等学校 写真部

病院理念 『良質で信頼される医療の実践』

基本方針

- 1 地域の人々と働く人々に寄り添い、その健康と尊厳を守ります。
- 2 地域医療機関と連携し、急性期医療を担う中核施設として全人的医療に貢献します。
- 3 いつでも受け入れられる救急医療、災害医療を実践します。
- 4 人にやさしく優れた医療人を育成します。
- 5 病院の理念実現のための健全な経営基盤を確立します。

臨床研修理念 『信頼される医療を実践できる医師の育成』

基本方針

- 1 チーム医療の実践の中で、信頼される医師を育成する。
- 2 臨床医としてのプライマリケアを行う基本的診療能力を身につける。
- 3 医療安全と感染対策の重要性を理解させ、その実践を修得させる。
- 4 勤労者医療を理解し、その実践方法を学ばせる。
- 5 専門的医療とともに、周産期医療、救急医療、災害医療など地域に根ざす医療を修得させる。
- 6 社会資源も配慮した公正で適正な医療の実践を学ばせる。

ホームページ



Facebook



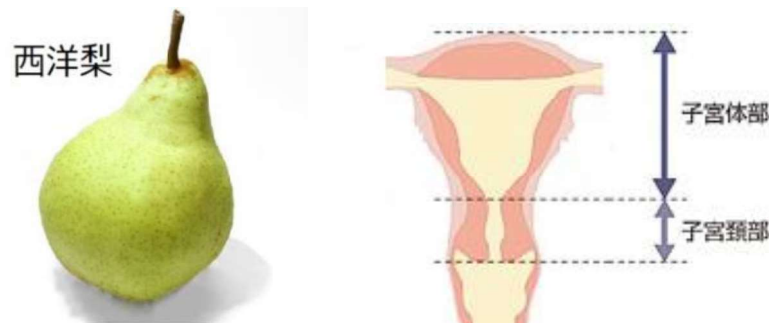
教えて先生！ Vol. **4**
**「子宮頸がん予防ワクチン
 (HPV ワクチン)」って？**

副院長
 産婦人科部長
 福松 之敦先生



子宮頸がんとは

子宮は西洋梨をさかさまにしたような形をしており、上部の大きい部分を子宮体部、下部の小さい部分を子宮頸部と呼んでいます。子宮体部にできるがんが子宮体がん、子宮頸部にできるがんが子宮頸がんです。一般に、子宮がん検診といえば、子宮頸がん検診のことを意味します。年間、約 11,000 人が新たに子宮頸がんと診断され、2,900 人がこのがんで亡くなっています。近年、若い女性の子宮頸がんが増えています。このため、国は市区町村がおこなう子宮がん検診（子宮頸がん検診）の対象年齢を「30 歳以上」から「20 歳以上」に引き下げています。



子宮頸がんの原因はウイルス感染

子宮頸がんのほとんど（95%以上）は、ヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染によって引き起こされることが明らかになっています。このウイルスは性的接触により子宮頸部に感染します。HPV は広く存在するウイルスで、女性の約 80%が一生涯に一度は感染しているとの報告もあります。HPV に感染しても多くの場合は免疫力によって排除されますが、一部は持続感染し子宮頸がんを発症させます。HPV には多くの型があることが知られており、番号が付けられています。子宮頸がんの原因となるのは 16/18/31/33/35/39/45/51/52/56/58/59/68 型の 13 種類で、このうち 16 型と 18 型によるものが 50～70%を占めています。

HPV ワクチンとは

子宮頸がんが HPV によって引き起こされるならば、HPV 感染を防ぐことが子宮頸がんを予防することにつながります。HPV 感染を予防するワクチンが HPV ワクチンです。現在、公費助成となっている HPV ワクチンは 2 種類です。HPV16 型と 18 型に有効な 2 価ワク

チン（サーバリックス®）と、HPV16/18 型に加え尖圭コンジローマの原因ウイルスである 6/11 型にも有効な 4 価ワクチン（ガーダシル®）です。さらに、子宮頸がんの原因ウイルス 7 種類（16/18/31/33/45/52/58 型）と尖圭コンジローマの原因ウイルス 2 種類（6/11 型）に対応した 9 価ワクチン（シルガード®9）も、2021 年 2 月に日本国内での販売が開始されました。この 9 価ワクチンを接種すれば、理論上子宮頸がんの 9 割が予防できると考えられていますが、残念ながら現時点では公費助成の対象ではありません。自費での接種となり、基準の 3 回接種でおおよそ 8.5~9 万円にもなってしまいます。

HPV ワクチン接種の積極的な勧奨再開について

欧米の研究で HPV ワクチン接種による子宮頸がん予防効果が証明されたため 2013 年 4 月に予防接種法に基づき定期接種化されましたが、有害事象の報告・報道が相次いだため、国は積極的な接種勧奨を取りやめてしまいました。その後の調査で、報告されたものの多くが本当の意味での副反応ではなかったことが明らかとなっています。WHO も「接種勧奨をやめたことで子宮頸がんを予防する機会が奪われている」と日本を名指しで非難しました。これをうけて、国は本年 4 月から HPV ワクチン接種の積極的な勧奨を再開しました。

HPV ワクチン接種の対象者は

HPV ワクチンの接種により HPV 感染の予防はできますが、すでに感染しているものを排除することは出来ません。予防ワクチンであり、治療ワクチンではないのです。HPV は性的接触により感染することは先に述べました。したがって、それ以前の時期に接種することが肝要です。これを踏まえ、公費助成による**無料接種の対象は小学 6 年生～高校 1 年生に相当する年齢の女子**です。加えて、積極的な勧奨が差し控えられていた間に接種機会を逃した**平成 9 年度（1997 年度）から平成 17 年度（2005 年度）に生まれた女性**も救済措置として対象になりました。

熊本労災病院でも無料接種対象者に 4 価ワクチンであるガーダシル®を接種していますので、対象となる方はご利用ください。そして、お身内に対象となる方がいらっしゃる場合には、接種をお勧めくだされば幸いです。

新人看護師成長記(12月号)

新人研修シリーズ
(看護部◎)

今回は、多重課題時に優先順位を考え適切な対応ができるように、シミュレーションを通して学びました

多重課題とは

日常の看護現場において、複数の看護業務や課題が重なって起きてしまう状況(例:ナースコールが同時に鳴っている)のことです。

看護師の仕事は、複数の患者さんのニーズの充足のための看護実践や看護業務を同時に行う必要があるため、優先順位を考えて行動する力が求められます。

こんな時、あなたは、どうする？



どんな対応があるのか？
皆で意見を出し合いました

先輩ナースから
アドバイスも
いただきました



Aさんのトイレ介助
お願いします



<シミュレーションを通して学んだこと>

- ・他の看護師に応援をお願いすることも大切だとわかりました。
- ・一人で解決しようとしていたこともチームに相談・報告・連絡することの重要性を強く感じました。
- ・患者の行動を予測して看護することも大事だと思いました。

皆で考えて、乗り越えよう
頑張り、新人看護師さん
これからも、期待してま～す
今回は、1年間の振り返りです。



S様から素敵な写真を頂きました。
奥様のフラワーガーデンの花々です。

世界糖尿病デー

11月14日は世界糖尿病デーです。当院でも11月8日～15日までシンボルカラーのブルーにライトアップしています。ご自身やご家族、大切な人とともに、糖尿病やその予防について考えていただきたいと思えます。また、昨日(11月8日)は、皆既月食と惑星食が同時に発生するという大変貴重な現象が起こりました。前回は442年前の1580年、次回は322年後の2344年です。(出典:国立天文台)「糖尿病」のない未来を願っています。



救急対応研修

11月15日八代消防署の救急救命士3名と当院研修医3名が、救急対応研修を行いました。様々な状況を設定し交代で行います。写真は、「原付バイクで転倒し負傷」という設定で、現場に駆けつけた救急隊が素早く状況を把握し、負傷者の状態を確認。病院への伝達や応急処置を行い、搬送するまでの様子です。救急告示病院(二次救急医療機関)である当院は、これからも地域のみなさまに質の高い救急医療を提供するため努めて参ります。



facebook に掲載しています



白百八代がんサロン秋桜 cosmos12周年

平成22年11月10日から毎月第2水曜日に開催され、11月9日(水)に12周年を迎えました。新型コロナウイルスが少し落ち着いたため、今回、研修医の先生方が企画したお茶会を行いました。サロンメンバー5名と県のサポートセンター事務局、がんサロンネットワークからもご参加いただき、院内から院長、研修医5名、医学生1名、看護学生3名、相談員2名が参加し、和やかなひと時を過ごすことができました。世話人の樽海さんは、「12周年を多くの方に参加していただき、対面で迎えることができ大変うれしく思います。憩いの場であるサロンをこれからも長く続けていきたい。」とお話しされました。『八代がんサロン秋桜 cosmos』は、サロンメンバーの方々の状況や想いを一番に考えたサロンでありたいと思えます。



災害訓練

11月12日(土)震度6弱の地震を想定した災害訓練を行いました。災害対策本部、トリアージエリア、各トリアージ(赤・緑・黄)を設置し、災害訓練マニュアルに基づいて訓練を実施しました。実際に行くと緊張感があり、状況の把握、情報収集の難しさなど沢山の課題が出てきました。今回の課題について話し合い、今後も定期的な訓練を実施して、万一の事態に備えてまいりたいと思えます。



医療安全週間

11月20日～26日は、医療安全推進週間です。「患者の安全を守る」ための取り組みについて国民の理解や認識を深めることを目的として、11月25日を含む1週間を「医療安全推進週間」と定めています。当院では、各部署で工夫された医療安全に向けた改善活動の取組みについてのパネルやポスターでの展示を行い、これにあわせて手洗いチェック、転倒予防の体力強化を目的とした栄養補助食品のサンプル無料配布や誤嚥予防指導を行いました。



献血 12月9日 14:00~16:00

正面玄関前 ※運転免許証（または献血カード）をご提示ください。

クリスマスイルミネーション 12月12日~12月25日

正面玄関前

八代がんサロン秋桜 cosmos（コスモス）

12月14日（水） 14:00~15:00

お問い合わせ先 がん相談支援センター（地域医療連携室横）

クリスマスコンサート in 熊本労災病院

12月16日（金） 16:00~16:30

出演 白百合学園高等学校 吹奏楽部

※感染対策のため制限をさせていただく場合がございます。



熊本労災病院の facebook もチェック!!



お知らせや当院の日常のひとコマをお伝えします。

熊本労災病院



お産に関するお知らせや日々の喜びをお伝えします。

ゆい（熊本労災病院産婦人科通信）





健康レシピのご紹介 (燻魚【シュスイ】～揚げサバの香味ソース)



材料(1人分) サバ1切(80g)、しょうゆ 小1、しょうが汁 小1/2、酒 小1/2、片栗粉 小1、油 8g、
【香味ソース】だし 大1、しょうゆ 小2、砂糖 小1、
ごま油 小1/3、酒 小1、にんにく 小1/3、ネギ 小1

作り方

- ① サバをしょうゆ、しょうが汁、料理酒につけておく。
- ② キッチンペーパーなどで水気をとり、片栗粉をまぶし、180℃程度に熱した油で揚げる。
- ③ 香味ソースは、調味料とすりおろしたにんにくを合わせて火にかけ、ひと煮立ちさせた後、温かいうちに小口切りしたネギを加える。
- ④ ②のサバを香味ソースに浸し、味がなじんだら出来上がり！



鯖の栄養と効果について

1. 豊富な栄養セレン - 強力な抗酸化作用でアンチエイジング効果
2. DHA - 脂質異常症を予防する効能
3. 高い含有量のEPA - 動脈硬化や高血圧予防
4. 鯖はビタミンB12も含む - 悪性貧血を予防する効果
5. ビタミンDも - スムーズな神経伝達、骨の健康を維持する効能
6. 美味しさは新鮮なうちに - 鯖の鮮度には要注意！



(栄養管理部)

新型コロナウイルス感染予防対策についてお願い

① 次の症状が14日以内に新たに一つでも出現した方は、職員にお申し出ください。

- ・ 37.5℃以上の発熱
- ・ 咳や痰
- ・ 息苦しさ、息切れ
- ・ 味、味覚の異常
- ・ 14日以内の、新型コロナウイルス感染者または濃厚接触者との接触

② 処方箋だけを希望される方は、職員にお申し出ください。担当医が処方箋を発行し、薬局へ送付いたします。

③ 予約時間より1時間以上早くご来院されますと、外来ロビーや待合室が混雑しますので、**時間通りに受付されますよう**、お願いいたします。また、お隣の方との**間隔をあけてお待ちいただきますよう**、よろしくお願いたします。

熊本労災病院 院長

熊本労災病院外来診療担当医表

令和4年12月1日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器内科		山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛	
	総合内科 / 再診		最勝寺 美美(糖)	井村 昭彦(呼)	内藤 大貴(呼)	櫻井 希美(糖)	水田 馨(消)	
	脳神経内科		原 靖幸	山本 文夫	原 靖幸	山本 文夫	竹内 陽介	
	糖尿病・代謝内科		岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔	
	消化器内科 / 肝疾患センター		千代永 卓	千代永 卓	佐々木雅人	池邊 賢一	佐々木雅人	
	PEG作成相談		米田 暁 / 日隈ゆかり	—	米田 暁 / 日隈ゆかり	—	—	
	腫瘍内科		—	—	丸山 広高	—	丸山 広高	
	再診		池邊 賢一(消) 中山 剛(呼)	市川 亮(消) 川口 紘矢(呼)	日隈ゆかり(消) 金子健吾(糖) / 岩下晋輔(糖) 最勝寺美美(糖)	市川 亮(消) 山根 宏美(呼)	欽崎恵里子(呼) 丸山 広高(呼)	
	午前再診 / 特殊外来		リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	—	リウマチ・膠原病内科 (第2・4週) 坂田 康明 9:00~12:00 (完全予約制)	消化器内科 (再診) 米田 暁	—	—
	午後再診 / 特殊外来		—	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 原 道順 14:00~16:00	—	禁煙外来 山根 宏美 14:00~15:30 (要予約)	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)
発達相談外来		—	—	—	—	—	担当医(第1・3週)	
心臓血管センター	循環器内科・血管外来(内科)		竹尾 政宏 / 小林貴大	梅田 美結 / 石丸 雄大	松村 敏幸・土井 英樹	阿部 浩二	古川祥太郎 / 担当医	
	不整脈外来		—	—	—	川上 和伸	—	
	特殊外来		難治性高コレステロール血症 阿部 浩二 (13:00~15:00) (要予約)	—	循環器足壊疽外来 勾坂 正信 (9:00~15:00) (要予約)	難治性高コレステロール血症 阿部 浩二 (13:00~15:00) (要予約)	—	
	心臓血管外科		金子 泰史	森山 周二	—	森山 周二	—	
小児科	血管外来(外科)		—	原 正彦 (末梢血管・静脈瘤含む)	—	—	原 正彦 (末梢血管・静脈瘤含む)	
	一般外来		吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣 永沼 節子	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 吉田 史則 渡邊 聖 松石 芽衣	
	予防接種 / 1ヵ月健診(午後)		—	予防接種(紹介のみ)	1ヵ月検診	—	—	
	一般外科 / 消化器外科(新患のみ)		—	井上 光弘	—	—	—	
	一般外科 / 消化器外科		井上 光弘	飯坂 正義 / 辻 顕	—	飯坂 正義	森永 剛司	
外科	乳腺外科		林 裕倫	林 裕倫 / 竹野 雅子	—	林 裕倫 / 竹野 雅子	林 裕倫	
	呼吸器外科		—	—	柴田 英克	—	柴田 英克	
	小児外科・移植外科		大矢 雄希	—	猪股裕紀洋	林田信太郎	—	
整形外科・脊椎センター	診察室2		川添 泰弘 (脊椎外科)	宮崎 真一 (関節外科)	川添 泰弘 (脊椎外科)	武藤 和彦 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)	
	診察室3		土田 徹 (手外科)	池田 天史 (脊椎外科)	二山 勝也 (整形外科)	土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科)	
	診察室4		担当医	担当医	笹岡 真光	担当医	担当医	
	診察室5		二山 勝也 (整形外科)	片山 修浩	武藤 和彦 (脊椎外科)	片山 修浩	田中みづほ	
	診察室6		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	診察室1		等 泰之	—	等 泰之	担当医(手術日につき要相談)	等 泰之	
脳神経外科	診察室2		泉 俊介	—	泉 俊介	—	泉 俊介	
	脳ドック		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
形成外科	診察室1		小倉 猛	—	小倉 猛	小倉 猛	—	
	皮膚科		城野 剛充	城野 剛充	担当医	城野 剛充	田中 憲一郎	
泌尿器科	診察室1		田中 憲一郎	押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳	
	泌尿器科		宮本 豊	手術日につき要相談	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔	
産婦人科	診察室1		福松 之敦	—	福松 之敦	蛭原 優花	福松 之敦	
	診察室2		値賀 正彦	蛭原 優花	値賀 正彦	値賀 正彦	蛭原 優花	
眼科	助産外来(要予約)		午後	午後	午後	午後	午後	
	診察室2		吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	手術日につき要相談	吉積 華子	
耳鼻咽喉科	診察室3		—	—	—	—	—	
	診察室1		増田 聖子	増田 聖子	植田 寛之	増田 聖子	手術日につき要相談	
リハビリテーション科	診察室2		村上 瑛	植田 寛之	村上 瑛	植田 寛之	—	
	診察室1		松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	
放射線科	診察室1		荒木 裕至	井上 泰平	横田 康宏	荒木 裕至	荒木 裕至	
	特殊外来		—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	IVR外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午前) 山口 晃世(要予約)	
麻酔科(術前外来)		成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子		
緩和ケア外来(14:00~17:00)		—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—		
精神科(リエゾン)		大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	—	本田 荘介	

◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆

