

院外広報誌（患者様・連携医療機関向け）

熊本労災病院 くまろうだより

～Hospital-News Kumamoto Rosai～

No.90
2023.12.1



八代市東陽町 笠松橋
(八代白百合学園高等学校 写真部)

病院からのお知らせ

- 12月13日(水) 14時30分～16時
八代がんサロン秋桜cosmos 開催
場所：熊本労災病院 東西棟1階 院内食堂
お問い合わせ：がん相談支援センター
TEL：0965-33-4151（熊本労災病院 代表）
- 12月22日(金) 15時30分～
クリスマスコンサート『八代白百合学園高等学校 合唱部』
場所：熊本労災病院 正面玄関ホール
お問い合わせ：総務課

INDEX

- 医療と健康の役立つお話
「教えて！先生vol.⑫」
～ 嚙下障害外来って？ ～
- お仕事紹介【臨床検査技師】
- 連携医療機関のご紹介
『春野医院』



毎月発行
発行：熊本労災病院
(広報誌等編集委員会)

Kumamoto Rosai



ホームページ



facebook



Instagram

教えて先生！ Vol. **12**

「嚥下障害外来」って？

耳鼻咽喉科部長
増田 聖子

嚥下障害外来のご案内

「肺炎」は日本人の死因第3位の疾患であり、近年増加しています。高齢化がすすみ、誤嚥(ごえん)による肺炎をおこす方が増えていることが主な要因です。食事は生きていくために非常に重要です。耳鼻咽喉科では嚥下機能検査を行い、誤嚥をおこしにくい姿勢、体位、食事の形態などのアドバイスを行っています。

対象となる方

- 最近飲み込みにくさや、食事時のムセなどがある。
- 食事の時間が非常にかかるようになった。
- 食べる量が減っている。
- 食事後に咳や痰が増える。
- 誤嚥性肺炎を繰り返している。



嚥下機能検査の実際

1. **まず耳鼻咽喉科外来を受診してください。**
2. 嚥下の状況について問診を行います。
3. 口腔、のどの状態を電子スコープで観察します。
4. 実際に飲水している時ののどの状態を電子スコープで観察、記録します(嚥下内視鏡検査)。
5. 嚥下障害が疑われる場合はさらに嚥下造影検査を行います(予約制)。
6. 検査結果説明を行います。その方に適した食事の姿勢や体位、誤嚥しにくい食事の形態、食べ方、嚥下機能向上のための訓練法などの指導を行います。

高齢になるとうまく飲み込めなくなる方がたくさんいらっしゃいます。私たちがなるべく長く、口から食べられるようにお手伝いします。食事に不安の出てきた方は、肺炎になる前に、早めに耳鼻咽喉科を受診されることをお勧めします。



「臨床検査技師」

輸血検査って何のための検査？

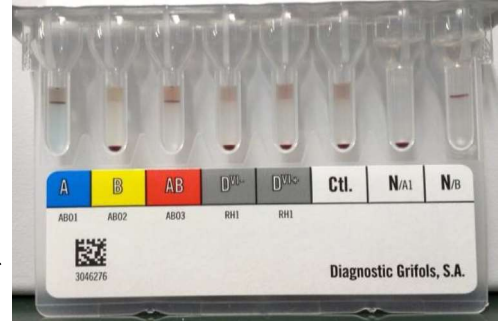


輸血検査は、体内の血液が減少したり、つくる機能が弱くなった場合に、献血で得られた血液を安全に患者さまに輸血するために行う検査です。

今回は、安全な輸血を行うために行っている検査の一部について紹介していききたいと思います。

ABO血液型検査

血液型は、実は何種類もあり、輸血をするときに特に重要になってくるものが、ABO血液型です。ABO血液型検査は**A型**、**B型**、**AB型**、**O型**の4種類を調べています。輸血の際は、このABO血液型を合わせないと、強い副反応が起こり、最悪の場合死に至ってしまう場合があります。そのため患者さまや採血管の間違えなど、人為的な誤りを防ぐため、血液型検査は、違うタイミングで2回採血して「**血液型確定**」をしています。

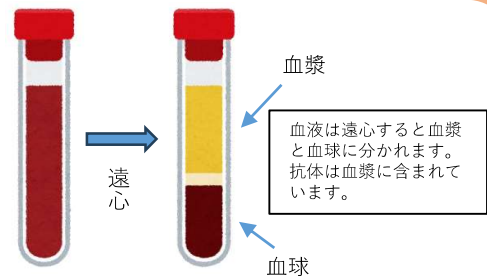


ABO血液型検査 (A型)



不規則抗体検査

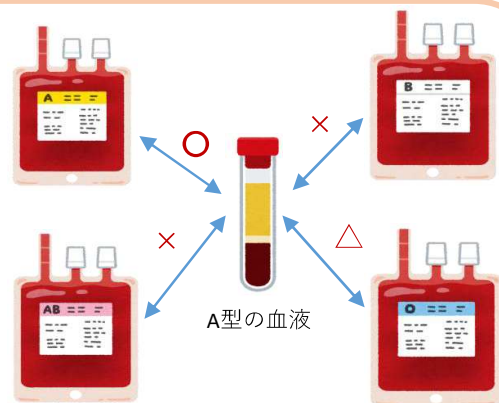
輸血をする時には、緊急時以外は必ずABO型血液型を合わせます。その他にも、不規則抗体といってそれをもっている人に反応する血液を輸血すると強い副反応を起こすことがあります。これを防ぐために輸血前には不規則抗体をもっていないかの検査をします。抗体がある場合は、どの血液型に対する抗体か調べ、その血液型が含まれない輸血用血液を取り寄せて、安全な輸血ができるようにします。



交差適合試験 (クロスマッチ)

交差適合試験 (クロスマッチ) とは、患者さまの血液と輸血用血液 (赤血球製剤) を混ぜて、本当に輸血をしても安全か確認する最後の砦の検査です。ABO血液型が一致していない場合や不規則抗体があって相性が合わないと体の中で血液が壊れてしまいます。体の中でこのようなことが起きないように相性の悪い血液はその人には輸血しません。

(※救命が優先される場合は、O型で緊急輸血されることがあります。)



最後に

当院では、今回紹介した検査は全自動輸血検査装置 (Erytra)を用いて24時間体制で行っています。機器による判定結果を、臨床検査技師が確認する二重チェックを行うことで安全な輸血が行えるようにしています。また、技術や知識向上のため学会や実技講習会への参加、緊急輸血に対応できるように検査室内でシュミレーション研修を行い、迅速かつ安全な輸血を実施できるよう努めています。

全自動輸血検査装置 (Erytra)



◎ 研修医症例検討会 ◎

令和5年10月17日(火) 研修医症例検討会(カレーの会) 初期臨床研修医の症例検討会を行いました。今回のテーマは「心肺停止」。BLS(一次救命処置)や、当院における心拍再開後の社会復帰に至るまでの経過等が報告されました。



◎ 除草ボランティア ◎

令和5年10月25日(水) 熊本労災看護専門学校の学生さんがボランティアで中庭の除草をしてくれました。1時間ほどでタイルが敷かれたお洒落な庭が現れ、スッキリ綺麗になりました。



◎ 乳がん検診推進イベント ◎

10月27日(金) ピンクリボン運動推進イベントを開催しました。乳がん検診推進動画の上映やポスター・メッセージなどの展示、栄養相談やがん相談、アピアランスケア(外見ケア)体験、ウィッグ試着体験、特別企画として秀岳館高等学校雅太鼓部による雅太鼓演奏を行いました。



◎ 臓器移植普及推進運動 ◎

10月16日(月) 10時~12時、正面玄関ホールとホスピタルギャラリーで臓器移植についてのパネル展示を行い、アンケートにご協力いただきました。約100名の方にご回答いただき、18%の方が意思表示をされていました。今回のキャンペーンが、臓器移植について考える機会になれば幸いです。ご協力ありがとうございました。



◎ マレーシアからの視察 ◎

令和5年10月31日(火) マレーシア トレンガヌ州の州都クアラ・トレンガヌ(人口34万人)にあるKMI クアラ・トレンガルメディカルセンターより、循環器内科医師 AHMAD SUHAIMI BIN MUSTAFA 先生とスタッフの方が来院されました。当院と同型のシネアンギオ装置を使用しておられ、日本でその装置を使用した実際の治療の様子を是非見てみたいとのご希望から明日まで2日間の視察が実現しました。カテーテルアブレーション、ペースメーカー植え込み、冠動脈・下肢動脈インターベンションなどいろいろ見ていただく予定です。クアラ・トレンガヌは「トレンガヌの河口」という意味で、カパス島などの美しい島々があり、スキューバダイビング・シュノーケリングなどもおすすめです。



新人看護師成長記(12月号)

看護師の仕事は、複数の患者さんのニーズ(多重課題)の充足のための看護実践や看護業務を同時に行う必要があるため、優先順位を考えて行動する力が求められます。新人看護師も、入職後半年が経過し、状況に応じた判断を行い看護を実践することが求められます。今回の研修は、日常の看護場面において、複数の看護業務や課題が重なって起きてしまう状況(例:ナースコールが同時に鳴っている)で、どのように看護判断をして実践したらいいのかについて演習を通して学びました。



こんな時、
あなたは、どうする？

Aさん、Bさん
どっちを優先しよう



Aさん、他の患者さんの
点滴交換を先にします。
もう一人の看護師に介助を
お願いしています。待つて
いてくださいね。

どんな対応があるのか？
皆で意見を出し合いました。

<研修を通して学んだこと>

- 先輩看護師に応援をお願いすることも大切だとわかりました。
- ナースコールを減らすことのできるような先手を打った看護も行っていきたいです。



皆で考えて、乗り越えよう! これからも、期待してま～す。
今回は、1年間の振り返りです。



健康レシピのご紹介

(鉄火煮)



材料(1人分) 豚もも肉 60g(スライス3枚)、里芋 60g(小3個)、
 人参 20g(小1/5本)、蓮根 20g(小1/5個)、グリーンピース10g、
 干し椎茸 1枚、油 小さじ1杯、砂糖 小さじ2杯、だし 50cc、
 味噌 大さじ1杯

■作り方

- ① 干し椎茸は水で戻しておき、一口大に切る(戻し汁は③でだしに使用する)
- ② 下ゆでした里芋、にんじん、れんこんを一口大に切る
- ③ 食べやすい大きさに切った豚肉を油で炒め、①と②の野菜を加え、材料が隠れる程度のだしを加えて煮込む
- ④ 野菜が柔らかくなったら、砂糖と味噌を加えて味を調える
- ⑤ 最後に色よく茹でたグリーンピースを加えて盛り付ける

■【里芋に多く含まれる栄養】

ガラクトサン・グルコマンナン：里芋のぬめり成分で食物繊維です。免疫力を上げたり、腸の中の善玉菌を増やして便通を良くしたりする効果が期待できます。

カリウム：細胞の浸透圧を維持したり、水分を保持する役割したりする栄養。腎臓でナトリウムの再吸収を抑制し、尿中への排泄を促進する効果が期待できます。

その他ビタミンB6、ナイアシン、葉酸、ビタミンE、マグネシウム、鉄分、銅、マンガンなど里芋は栄養がぎっしり詰まった食材とも言えます。  栄養管理室



熊本労災病院イベント情報

クリスマスコンサート

場 所：正面玄関ホール 15:30～
 出 演：八代白百合学園高等学校 合唱部
 クリスマスメドレー

12月22日
(金)



石工の郷八代プロジェクト(展示)

場 所：労災病院1F ホスピタルギャラリー

- 1.写真展「八代の石工」(八代白百合高等学校写真部)
- 2.身体にできる石について、石がたまりにくい食事メニュー(黄色の棚)
- 3.積み木で作る石橋、木作品展示(黄色・赤色の棚)



JAPAN HERITAGE
日本遺産

R6年2月
末まで

お手に触れてご覧ください。

クリスマスツリー／イルミネーションのお知らせ

場 所：

(ツリー) 正面玄関ホール／1F外来 (イルミネーション) 正面玄関前 ロータリー

12月12日
～【予定】

連携医療機関のご紹介 Vol.9

日頃より医療連携にご協力いただいている地域の医療機関をご紹介します。

医療法人社団一真会 春野医院

〒866-0865 熊本県八代市北の丸町3-37
TEL : 0965-35-6111 FAX : 0965-35-6108



左：院長
春野 尊先生

右：会長
春野 博一先生

診療科目

耳鼻咽喉科／
アレルギー科



診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	※	○	○	○	休
午後	○	○	手術日	○	○	休	休

午前の診療時間… 9:30～13:00 午後の診療時間…15:00～18:00

※水曜午前の診療時間は9:30～12:00までで、午後は手術のため休診です。
※受付は各診療時間の30分前に終了します。

診療内容・特色など、 医院についてご紹介ください。

耳鼻咽喉科は、首から上の耳・鼻・のど・頸の病気が診察の対象です。当院は昭和54年に設立以来、親子2代にわたり耳鼻咽喉科領域の地域医療に貢献すべく努めております。中耳炎や副鼻腔炎、咽頭炎、上気道炎などの感染症への対応を中心に、聴覚・嗅覚・味覚・平衡感覚など感覚器の異常や、補聴器の装用、花粉症などのアレルギー疾患、嚥下や発声などについての御相談にも対応しています。また、高齢化に伴い難聴の方々も増えてきており、補聴器相談にも力を入れております。

熊本労災病院へのメッセージ

熊本労災病院の先生方、スタッフの皆様には常日頃より大変お世話になっており大変ありがたく存じております。

特に耳鼻咽喉科や放射線科の先生方には毎回無理なお願ひばかりしておりますが、いつも快く受け入れてくださり、質の高い治療や検査を行って頂けることを心より感謝致しております。

今後も無理なお願ひをすることが多いかとは思いますが、その際は何卒よろしくお願い致します。今後も地域医療の中核病院として更なる発展を期待しております。

院長先生について教えてください。

熊本市生まれ、八代市育ちで代陽小、八代一中、八代高校、福岡大学を卒業後、熊本大学耳鼻咽喉科へ入局しました。熊大病院勤務時代には現労災病院耳鼻咽喉科部長の増田先生から薫陶を賜りました。その後、熊本医療センター勤務を経て、平成22年に父の跡を継ぎ、2代目院長として八代へ戻りました。現在も親子2代で日々の診療を行っています。

10年程前より航空会社のマイルやステータスに興味をもち、2012年からは毎年マイルを貯めては、意味もなくタダで飛行機に乗るステータス修行を続けています。今年もダイヤモンド会員を目指して、休日には貯めたマイルで飛行機に乗っています。

診療科		日	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器内科		山根 宏美	安道 誠	丸山 広高	安道 誠	中山 剛	
	総合内科/再診		今井 佑衣子(糖)	井村 昭彦(呼)	黒木 美樹(呼)	吉田 知史(糖)	米田 暁(消)	
	脳神経内科		原 靖幸	山本 文夫	原 靖幸	山本 文夫	池ノ下 侑	
	糖尿病・代謝内科		岩下 晋輔	金子 健吾	櫻井 希美	金子 健吾	岩下 晋輔	
	消化器内科 肝疾患センター		千代永 卓	千代永 卓	佐々木 雅人	市川 亮	佐々木 雅人	
	PEG作成相談		米田 暁/松田 暖	—	米田 暁/松田 暖	—	—	
	腫瘍内科		—	—	丸山 広高	—	丸山 広高	
	再診		富口 純(消) 中山 剛(呼)	市川 亮(消) 川口 紘矢(呼)	松田 暖(消) 吉田 知史(糖)	富口 純(消) 山根 宏美(呼)	鎌崎 恵里子(呼) 丸山 広高(呼)	
	午前 再診/特殊外来		リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	—	リウマチ・ 膠原病内科 (第2・4週) 水橋 由美子 9:00~12:00 (完全予約制)	消化器内科 (再診) 米田 暁	—	—
	午後		—	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 原 道顕 14:00~16:00	—	リウマチ内科 山村 雄治 (要予約)	腎臓内科 神吉 智子 9:00~15:00
発達相談外来			—	—	—	—	担当医(第1・3週)	
心臓血管 センター	循環器内科・ 血管外科(内科)		黒木 堯宏 / 小林 貴大	小森田 貴史 / 石丸 雄大	松村 敏幸 / 土井 英樹	阿部 浩二 / 担当医	古川 祥太郎 / 担当医	
	不整脈外来		川上 和伸(予約のみ)	—	—	川上 和伸	—	
	特殊外来		—	—	循環器足壊疽外来 匂坂 正信 (9:00~15:00)(要予約)	—	—	
	心臓血管外科		—	森山 周二	—	森山 周二	金子 泰史 / 森山 周二 (再診のみ)(要相談)	
小児科	一般外来		吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 永沼 節子	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣 坂本理恵子(第1・4週 午後)	吉牟田純一郎 渡邊 聖 松石 芽衣	
	予防接種/ 1カ月健診(午後)		—	予防接種(紹介のみ)	1か月検診	—	—	
外科	一般外科/消化器外科 (新患のみ)		—	井上 光弘	—	—	—	
	一般外科/消化器外科		井上 光弘	辻 顕	—	担当医	江藤 二男	
	乳腺外科		林 裕倫	林 裕倫	林 裕倫 (15:00~ 検診)	林 裕倫	林 裕倫	
	呼吸器外科		—	—	柴田 英克	—	柴田 英克	
小児外科・移植外科		大矢 雄希	—	猪股 裕紀洋	林田 信太郎	—		
整形外科・ 脊椎センター	川添 泰弘 (脊椎外科)		宮崎 真一 (関節外科)	川添 泰弘 (脊椎外科)	武藤 和彦 (脊椎外科)	池田 天史 (脊椎外科)		
	土田 徹 (手外科)		池田 天史 (脊椎外科)	二山 勝也 (整形外科)	土田 徹 (手外科)	宮崎 真一 (関節外科)		
	担当医		担当医	石川 喜仁	担当医	担当医		
	二山 勝也 (整形外科)		片山 修浩	武藤 和彦 (脊椎外科)	片山 修浩	井手 淳之介		
担当医		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
脳神経外科		植田 裕/河野 達哉	—	植田 裕/河野 達哉 等 泰之(要予約13:00~16:00)	—	植田 裕/河野 達哉		
脳ドック		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
形成外科		小倉 猛	—	小倉 猛	坂本 佳奈(9:30~)	—		
皮膚科	城野 剛充		城野 剛充	担当医(予約のみ)	城野 剛充	山下 淳二		
	山下 淳二		押川 由佳	—	押川 由佳	押川 由佳		
泌尿器科		宮本 豊	手術日につき要相談	宮本 豊	今藤淳之助	中村 圭輔		
産婦人科	一般外来		福松 之敦 坂田 準	— 値賀 正彦	福松 之敦 坂田 準	坂田 準 値賀 正彦	福松 之敦 値賀 正彦	
	がん検診		—	担当医	—	—	—	
	助産外来(要予約)		午後	午後	午後	午後	午後	
眼科	午前		吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	吉積 華子	
	午後		手術	特殊処置	特殊処置	手術	特殊処置	
耳鼻咽喉科	増田 聖子		増田 聖子	村上 瑛	増田 聖子	担当医		
	村上 瑛		竹村 隼也	竹村 隼也	村上 瑛	—		
リハビリテーション科		松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹	松村 直樹		
放射線科	一般外来		荒木 裕至	井上 泰平	横田 康宏	荒木 裕至	荒木 裕至	
	特殊外来		—	放射線治療外来 村上 龍次(要予約)	—	IVR外来(午後) 田村 吉高(要予約)	放射線治療外来(午前) 山田 茂雄(要予約)	
麻酔科(術前外来)		成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子	成松 紀子		
緩和ケア外来(14:00~17:00)		—	—	—	伊藤 清隆(要予約)	—		
精神科(リエゾン)		大内 清(隔週)	—	加治屋 智子	—	本田 荘介		
◆精神科(リエゾン)については、一般外来は行っておりません◆								
救急科		飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義	飯坂 正義		

